

Demandez à votre médecin si votre **DMLA sèche** pourrait évoluer vers une **atrophie géographique (AG)**.

L'AG est une affection grave qui entraîne une perte de vision irréversible.

Utilisez ce guide pour entamer la discussion avec votre médecin et savoir comment surveiller et préserver votre vision.

1 Comprendre l'AG

Il est essentiel de comprendre où vous en êtes dans votre parcours de traitement de la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) sèche, ainsi que votre risque d'AG. Voici quelques questions pour amorcer la discussion avec votre médecin :

- Qu'est-ce que l'AG et quel est son lien avec la DMLA sèche?
- Quels sont les facteurs de risque associés à l'apparition de l'AG?
- Voici mes antécédents familiaux de DMLA sèche ou d'AG : _____
- Avez-vous observé des signes d'AG (ou d'atrophie) lors de l'examen de mes yeux?
À quel stade en suis-je?
- À quelle vitesse l'AG peut-elle évoluer? Quelle est la vitesse d'évolution dans mon cas?

2 Reconnaître les symptômes dès leur apparition

L'AG peut débuter par des symptômes subtils qui nuisent progressivement à votre vie, ou même apparaître **sans aucun symptôme**. Soyez à l'affût du moindre changement dans votre vision et parlez-en à votre médecin à chaque consultation. **Encerclez les changements dans votre vision que vous observez :**



Difficulté à voir dans des conditions de **faible luminosité**



Difficulté à **conduire**



Couleurs pouvant sembler **moins vives**



Difficulté à **lire**



Vision **brouillée** ou **déformée**



Difficulté à **reconnaître les visages**



Perte progressive du champ visuel central



Perte de la **vision centrale** qui permet de regarder droit devant soi et de réaliser les tâches quotidiennes

Indiquez tout autre symptôme qui n'est pas dans la liste :

Faites équipe avec votre médecin pour anticiper l'atrophie géographique (AG)

3 Anticiper l'AG

Aidez votre médecin à surveiller l'évolution de votre état et discutez des mesures à prendre pour préserver votre vision en lui posant ces questions :

- Comment puis-je continuer à surveiller ma vision pour savoir si ma DMLA sèche évolue vers l'AG?
- À quelle fréquence devrais-je venir vous voir pour suivre l'évolution de mon état?
- Que puis-je faire pour ralentir l'évolution de l'AG?

4 Vivre avec une perte de vision progressive

Les symptômes de la DMLA sèche et de l'AG peuvent nuire à votre quotidien. Parlez à votre médecin pour savoir comment les prendre en charge :

- Que puis-je faire à la maison pour m'adapter aux changements de ma vision?
- Y a-t-il des ressources ou des organismes qui pourraient m'aider?
- Y a-t-il des communautés ou des groupes de soutien pour les personnes comme moi?

Autres réflexions ou questions pour votre médecin :

Les renseignements fournis sont uniquement destinés à des fins éducatives et ne visent pas à remplacer les discussions avec un professionnel de la santé.



Pour de plus amples renseignements, utilisez l'appareil photo de votre téléphone intelligent pour balayer ce code QR ou visitez www.ApprendreAG.ca

© 2025 Astellas Pharma Canada, Inc. Tous droits réservés.
Astellas et le logo de l'étoile filante sont des marques de commerce d'Astellas Pharma Inc.
MAT-CA-ACP-2025-00023 | 10/2025